

# Reflexionsfragen und Meditation



# DER SCHLÜSSEL ZU MEHR KLARHEIT:



## Bonus-Fragen & Meditationsvideo

1. Welche Werte sind dir wichtig in einer Beziehung?

- Welche Werte davon lebst du bereits?
- Welche Werte erfüllst du dir selbst gegenüber nicht?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Welche Aspekte meiner aktuellen Beziehung erinnern mich an die Beziehung meiner Eltern?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Wie hat die Beziehung meiner Eltern mein Verständnis von Liebe, Nähe und Konfliktbewältigung geprägt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Welche Verhaltensmuster oder Dynamiken meiner Eltern erkenne ich in meiner Partnerschaft wieder?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. Welche Erfahrungen aus meiner Kindheit haben mein Vertrauen in Beziehungen beeinflusst?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. Welche Verhaltensweisen oder Überzeugungen möchte ich in Zukunft verändern, um meine Beziehung zu stärken?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7. Wie kann ich Verantwortung für meine eigenen Themen übernehmen, ohne meinen Partner dafür verantwortlich zu machen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

8. Welche Verhaltensweisen oder Worte meines Partners lösen in mir die stärksten Emotionen aus? Gibt es einen Zusammenhang mit früheren Kindheitserlebnissen?

.....

.....

.....

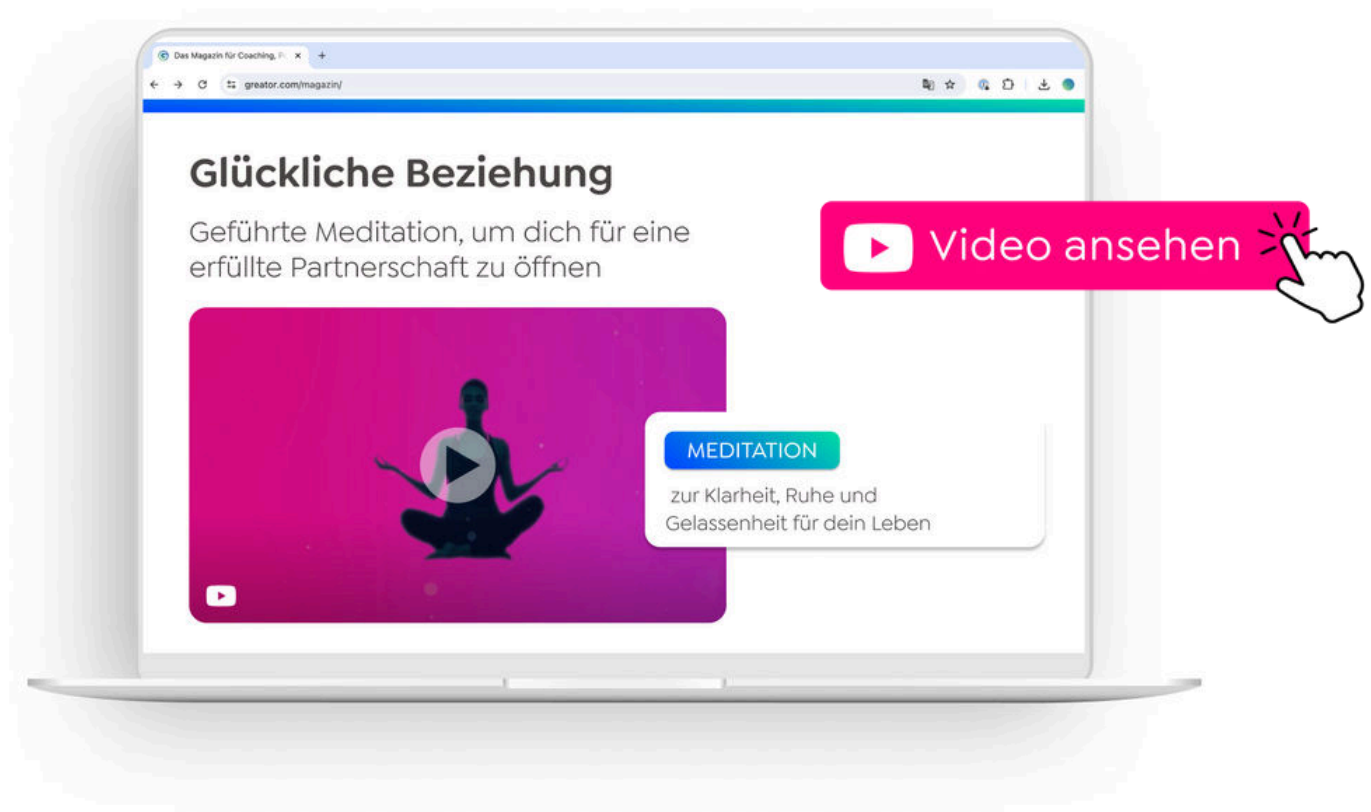
.....

.....

.....

Bist du bereit für eine Challenge, die dich WIRKLICH weiterbringt?

Dann mache jetzt unsere kostenlose [Meditations-Challenge](#) und hole dir Klarheit, Ruhe und Gelassenheit in dein Leben zurück.



# DIE DIGITALE VERSION FÜR DICH

[Zur vollständigen Web-Version](#)

[creator.com/10-anzeichen-fuer-eine-kaputte-beziehung](https://creator.com/10-anzeichen-fuer-eine-kaputte-beziehung)

---

## DU MÖCHTEST UP TO DATE BLEIBEN?

Dann folge uns auf unseren Social Media Kanälen

